

Mlijeko i mliječni

proizvodi:

kravlje mlijeko
kozje mlijeko
ovčje mlijeko
jaje - bjelanjak
jaja - žumanjak
alfa - laktoalbumin
beta - laktoglobulin
kazein
bivolje mlijeko

Riba:

tuna
bakalar
list
losos
haringa
skuša
iverak
pastrva
oslić
grdobina
inčun
lignja
sipa
hobotnica
jegulja
orada
lubin
kirnja
sabljarka
iverak zlatopjeg
srdela
šaran
štuka
bakalar haddock

Morski plodovi:

kamenice
školjke (porodica
Sunčanice)
rakovi
škamp/kozice
jastog
dagnje
raci vitičari
školjke - kučice
školjke - Kapica
srčanka
kavijar
morski puž
nana

Mahunarke:

grašak
bijeli grah
crveni grah
leća
soja
bob
slanutak

Žitarice:

riža
zob
ječam
raž
gluten
pšenica
tvrda pšenica
heljda
proso
amaranth
krupnik/pir
kus-kus
slad
palenta
quinoa
pšenično mekinje
tapioka
transglutaminaza
šećerna trska
kukuruz
klice

Začini:

bijeli luk
bosiljak
senf/gorčica
papar
peršin
crvena čili papričica
đumbir
metvica
muškatni oraščić
vanilija
sjeme uljane repice
kapari
anis
šafran
korijander
klinčić
kim
curry
kopar
estragon
ginko biloba
ginseng
komorač
lovor
kamilica
origano
papričica
sladić
ružmarin
timijan
kadulja
crni čaj
zeleni čaj
pepermint
hmelj
kopriva

Jezgričasto voće:

badem
lješnjak
kikiriki
orah
brazilski oraščić
indijski orah
pistacija
makadamija orah
kesten
pinjoli

Povrće:

artičok
patliđan
brokula
tikva
crveni luk
blitva
gljive
cvjetača
cikorija
špinat
zelene mahune
zelena salata
krumpir
krastavac
paprika
poriluk
kupus
rajčica
mrkva
cikla
batat
potočarka
tikvica
crveni kupus
prokulice
luk kozjak/ljutika
šparoge
repa
rotkvica
rukola
selen/celer

Meso:

svinjetina
janjetina
divljač
puretina
piletina
govedina
teletina/junetina
zečevina
nojevo meso
kozje meso
konjsko meso
prepelica
jarebica
divlja svinja
patka
bik

Voće:

avokado
trešnja
šljiva
jagoda
kivi
limun
jabuka
breskva
cata/dinja
naranča
marelica
kruška
ananas
banana
grejp
lubenica
grožđe bijelo/crno
crni ribiz
rogač
borovnica
tigrov oraščić
datulje
maline
šipak
crveni ribiz
guava
smokva
limeta
liči
mandarine
mango
kupine
nektarina
papaja
murva/dud
kokos
maslina
brusnica

Ostalo:

lan sjemenke
sezam
kava
kakaovac
kola
suncokret
pekarski kvasac
pivski kvasac
med
spirulina
alga wakame
alga espaguetta
agar - agar
aloe vera
cimet
rabarbara
grožđice
juka